

# Anmelden für die Schtifti Freestyle Tour

**Die Freestyle Tour macht mobil gegen Übergewicht, unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel. Mit Freestylesportlern und jungen Köchen tourt die Schtifti Freestyle Tour auch durch Thun und das Oberland.**

«Ganze Schulhäuser können sich jetzt einen Platz im Tourplan der Schtifti Freestyle Tour sichern – und für ein unvergessliches Erlebnis sorgen», steht in der Medienmitteilung. In der Region machen die Gäste im Juni und August 2008 Halt, Anmeldungen sind jetzt möglich. Die Schülerinnen und Schüler entdecken Freestyle-Sportarten, kochen mit den Schtifti Köchen und erfahren den Zusammenhang von Bewegung

und Ernährung. Mit diesem Wissen und der Begeisterung für das eigene Körpergefühl können sie für ihre gesunde Zukunft sorgen. Das eintägige Programm bringt Schüler und Lehrer in Bewegung und zu mehr Wissen über eine ausgewogene Ernährung: Die Schüler lernen mit Profis, wie Breakdance, Footbagen, Skaten und Frisbee Freude an der Bewegung wecken können. Dazwischen bereiten alle mit den jungen Köchen ein schmackhaftes Birchermüesli zu, um zu erleben, wie einfach ein ausgewogenes Frühstück zubereitet ist. Mit diesem Programm, das in Zusammenarbeit mit Suisse Balance entwickelt wurde, besucht die Schtifti jährlich über 3000 Kinder und Jugendliche in der Schweiz.

PD