

# Fit und gesund

«Schtifti Freestyle Tour» Die Anmeldung läuft

Mit Freestylesportlern und jungen Köchen sollen Jugendliche ihr Wissen für ein gesundes Körpergewicht erweitern. Dies ist laut einer Pressemitteilung von Anfang November das Ziel der «Schtifti Freestyle Tour 2008», für die man sich nun anmelden kann. Vom 2. bis 6. Juni sowie vom 18. August bis 5. September besucht die «Schtifti» Schulhäuser und erteilt dort Ernährungskurse, Breakdance-, Footbag-, Skateboard- und Frisbee-Unterricht. Mit diesem Programm, das in Zusammenarbeit mit

«Suisse Balance» entwickelt wurde, besucht die «Schtifti» jährlich über 3000 Kinder. Ausserhalb der Tourdaten können Schulen und Vereine das Angebot der «Schtifti» mieten. Diesen Sommer hat die Tour auch in Birmensdorf halt gemacht. (LIZ)

## DABEI SEIN

**Anmeldung** Ab sofort können Anmeldungen unter [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch) heruntergeladen werden.