

# Schüler für ein gesünderes Körperverhalten sensibilisieren

Die «Schtifti»-Freestyle Tour macht mobil gegen Übergewicht, unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel (wir berichteten im Mai 2007 darüber). Die Schüler entdecken dabei Freestyle-Sportarten, kochen mit Köchen und erfahren den Zusammenhang von Bewegung und Ernährung. Ausserhalb der Tourdaten haben Schulen, Institutionen und Vereine jetzt die Möglichkeit, das Angebot der Schtifti zu mieten. Mit den Workshops kann das Programm individuell auf die Bedürfnisse der Jugendlichen angepasst werden.

*Tourdaten, Anmeldung und mehr Informationen auf [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch)*

