

## Für ein gesundes Körpergefühl

Viele Kinder und Jugendliche sind zu dick. Gründe dafür gibt es viele: falsche Ernährung, Bewegungsmangel ... Die Schtifti (Stiftung für soziale Jugendprojekte) tut etwas dagegen. Mit ihrer Freestyle Tour besucht sie Schulhäuser in der ganzen Schweiz. In dem eintägigen Programm entdecken die Schülerinnen und Schüler Freestylesportarten wie Breakdance, Footbag, Skateboard und Frisbee, kochen mit den Schtifti-Köchen und erfahren den Zusammenhang von Bewegung und Ernährung. Mit dem neuen Wissen und der Begeisterung für das eigene Körpergefühl können die Kinder und Jugendlichen ihren Alltag in Zukunft gesünder gestalten.

Infos und Anmeldung auf [www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch).



### Tourdaten

Französische Schweiz:  
19. – 23. Mai

Italienische Schweiz:  
26. – 30. Mai

Deutsche Schweiz:  
2. – 6. Juni und  
18. August – 5. September