

# «Birchermüesli ist cool»

**Sitterdorf** Die Stiftung Schtifti fördert Bewegung und gesunde Ernährung in den Schulen.

Diesen Tag werden die Schülerinnen und Schüler des Schulhauses Bruggfeld in Sitterdorf nicht so schnell vergessen. Skateboarder und Breakdancer sind bei ihnen zu Besuch und begeistern die Jugendlichen für den Freestyle-Sport. Mit der «Freestyle-Tour», die in zahlreichen Schulen stattfindet und von Coop unterstützt wird, soll der Spass an der Bewegung gefördert werden.

**Nach dem Sport** geht es zum Frühstück. Die Skateboarder und Breakdancer machen es vor und bedienen sich am gesunden Birchermüesli-Buffer. Früchte, Haferflocken, Baum-

nüsse und Weizenkeime sind nun auch bei den Schülerinnen und Schülern plötzlich total cool. «Mit den Sportarten animieren wir die Jugendlichen zur Bewegung», sagt Sandro Heimberg, Projektleiter Freestyle bei der Schtifti, «und mit Früchten und Informationen begeistern wir sie für gesunde Ernährung.» Das Projekt funktioniert, die Workshop-Teilnehmer schlagen am Birchermüesli-Buffer zu. Und Heimberg weiss: «Nach diesem Tag werden viele von ihnen zum Frühstück ein gesundes Müesli essen.» *std*

 **link**  
[www.schtifti.ch](http://www.schtifti.ch)



FOTO: DANIEL STEINER

Die Ernährung gehört bei der «Freestyle-Tour» zum Tagesprogramm: Zwei Schülerinnen des Oberstufenzentrums Bruggfeld geniessen ein gesundes Müesli.

## Für herbstliche Sünden

Aktion erhältlich bis Samstag, 20. September

**2.80**  
statt 3.40

Vermicelleschnitten

2 x 70 g



## Für die Allerliebste

Aktion erhältlich bis Samstag, 20. September

**11.90**  
statt 13.90

Rosen Max Havelaar  
diverse Farben

20 Stück

