



Genügend Luft ist bares Geld

Thusis Testen Sie jetzt an der Coop Pronto-Tankstelle Ihren Reifendruck.

Mindestens die Hälfte aller Fahrzeuge sind laut Expertenschätzungen mit zu wenig Luft unterwegs. Wer mit optimalem Reifendruck fährt, kann jedoch deutlich Treibstoff sparen. Zusammen mit der Quality Alliance Eco-Drive führt die Coop Mineraloel AG deshalb eine kostenlose Pumpaktion durch. Nächster Halt ist diesen Donnerstag und Freitag an der Coop Pronto-Tankstelle in Thusis.

Rund 66 Prozent fahren mit Minderdruck, dabei steigt bereits bei 0,2 bar zu wenig Druck der Treibstoffverbrauch um ein Prozent. Ein Reifen verliert pro Monat durchschnittlich 0,1 bar an Druck und sollte mindestens alle zwei Monate am kalten Reifen kontrolliert werden – der Druck erhöht sich bei einem warmen Reifen um 0,1 – 0,2 bar. Experten raten, immer rund 0,5 bar höher als angegeben zu pumpen, da dadurch auch die Sicherheit deutlich steigt. Nicht vergessen sollte man die Kontrolle am Reservereifen. *pd*

links
www.eco-drive.ch
www.coop-pronto.ch



Nurettin Canci freut sich über die erweiterte Obst- und Gemüseabteilung.

Coop Churwalden in neuem Glanz

Churwalden Diesen Donnerstag bis Samstag gibt es 10 Prozent Rabatt.

Vor 15 Jahren wurde der Coop Churwalden am heutigen Standort eröffnet. Sehr schnell hat sich die Verkaufsstelle in der Region etabliert. Heute kann Geschäftsführer Nurettin Canci auf eine grosse Stammkundschaft zählen, welche nicht nur aus Churwalden kommt: «Zu unseren Kundinnen und Kunden zäh-

len Einwohner und Gäste aus Malix, Parpan und Lenzerheide. Selbst aus Brienz reist die Kundschaft an, um sich den Weg in die Stadt Chur zu sparen.»

In den letzten Wochen wurde der Coop Churwalden nun einer Totalrenovation unterzogen. «Vom Boden bis zur Decke, von der Einrichtung

bis zur grosszügigen Anordnung der Ladengestelle ist alles neu», erklärt Canci. Mit ihm freut sich sein hochmotiviertes, zwölfköpfiges Team über den Umbauabschluss. «Endlich können wir unser Provisorium verlassen und die Kundschaft wieder in den alten – oder besser gesagt den neuen, topmodernen Räumlichkeiten begrüßen!» Insbesondere die

Frischeabteilung ist in der modernisierten Filiale wesentlich grösser. Auch wurde das Warensortiment noch besser auf die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden abgestimmt. Dies stellt angesichts der enormen saisonalen Schwankungen eine besondere Herausforderung dar.

Diesen Donnerstag bis Samstag, 28. bis 30. Mai feiert der Coop Churwalden Wiedereröffnung. Die Kundschaft profitiert von zahlreichen Eröffnungsaktionen sowie von 10 Prozent Rabatt. An den Eröffnungstagen ist die Verkaufsstelle durchgehend geöffnet, und mittags gibt es feine Würste mit Brot für nur 3 Franken. Und die kleinen Gäste erhalten einen Gratisballon. *kis*

FOTOS: SEBASTIAN KIRSCH, MAYA HEIZMANN, BEATRICE FUCHS, ZVG



St. Moritz Geranienmarkt

Diesen Freitag und Samstag geben Fachleute der Gärtnerei Rutishauser im Coop St. Moritz-Bellevue Tipps zur perfekten Bepflanzung und zur Pflege von Geranien. Am grossen Geranienmarkt auf dem Parkplatz der Signal Bahn findet man zudem eine riesige Auswahl an Sommerflor, in allen Farben, Formen und Grössen. Am gefragtesten sind noch immer die Klassiker: Geranien in rot. Aber auch einige Neuheiten wie Petunia Confetti stehen für Farbenreichtum und –vielfalt.



Region Günstige Bücher, CDs und DVDs

Im Coop Landquart und Ilanz gibt es bis zum 13. Juni eine grosse Auswahl an Büchern und Tonträgern zu attraktiven Preisen. Das Angebot umfasst unterhaltsame Lektüre für Kinder und Erwachsene sowie viele CDs und DVDs, zum Beispiel «Der goldene Kompass» oder «I am Legend» für nur Fr. 15.90. Vom 2. bis 20. Juni findet der Bücher- und Tonträgermarkt im Coop Quader in Chur statt.

Birchermüesli und Breakdance

Poschiavo Die Schülerinnen und Schüler der Scuola Superiore übten sich in Freestylesportarten.

Die «Schtifti Freestyle Tour» ist ein nationales Projekt mit dem Ziel, Kindern und Jugendlichen auf spielerische Art die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung und die Wichtigkeit regelmässiger Bewegung zu vermitteln. Coop unterstützt dieses erfolgreiche und mehrfach ausgezeichnete Projekt als Partner.



Die Jugendlichen hatten viel Spass beim Zubereiten des gesunden Snacks.

Kürzlich war die «Schtifti Freestyle Tour» zu Gast in der Scuola Superiore in Poschiavo. Am Vormittag testeten die 10- bis 12-jährigen Jugendlichen die trendigen Sportarten Breakdancen, Frisbee-spielen und Footbagen. Dazwischen gab es eine

Pause in der Schulküche, wo die Jugendlichen mit dem Kochteam ein Birchermüesli zubereiteten und gleich anschliessend genossen. Am Nachmittag wurde der Tour-Tag nach einem lo-

ckeren Ernährungsunterricht und einem Teil zum Thema Recycling mit einem Powergame abgerundet. Dabei konnten die Jugendlichen nochmals zeigen, was sie gelernt haben. *fub*