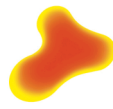




Hauptpartner:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Partner:



04. Mai 2009, Pressemitteilung:

Die Schtifti Freestyle Tour bewegt zum letzten Mal Kinder und Jugendliche

Die Schtifti Freestyle Tour, das erfolgreiche nationale Projekt zur Förderung einer ausgewogenen Ernährung und ausreichend täglicher Bewegung bei Jugendlichen, tourt im Jahr 2009 zum letzten Mal durch die Schweiz. Das Projekt wird nach fünfjähriger Laufzeit eingestellt. Die gesammelten Erfahrungen und das wertvolle Know-how sollen in ein neues Projekt mit grösserer Reichweite einfließen. Die Macher des Projekts, die Schtifti – Stiftung für soziale Jugendprojekte – sowie der Hauptpartner Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht, unterstützt von Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz ziehen eine positive Bilanz. Seit der Einführung im Jahr 2003 konnten bis im Jahr 2008 15'000 Schülerinnen und Schüler in der ganzen Schweiz erreicht werden. Ab Mai 2009 werden nochmals 3'000 Jugendliche in der deutschen-, französischen- und italienischen-Schweiz besucht.

Die Erkenntnis aus der Projektlaufzeit ist eindeutig: Die Methodik der jugendnahen, praxisorientierten Vermittlung kommt gut an und funktioniert. Das Wissen über den wichtigen Zusammenhang von Bewegung und Ernährung wird spielerisch und auf Augenhöhe mit den Jugendlichen kommuniziert. Die Botschaft wird dabei nicht mit dem Mahnfinger diktiert, sondern durch Vorbildrollen wie junge Freestylesportler und Köche vermittelt. Spiel und Spass sowie persönliche Erfolgserlebnisse, die sich wiederum in persönlichen Zielen manifestieren, bilden dafür die Basis. Nach einem Schtifti Eventtag sind die Jugendlichen für die Bedeutung von ausgewogenem Essen und Trinken und ausreichend Bewegung im Alltag sensibilisiert. Das Wissen verleiht ihnen die Kompetenz in Zukunft bewusster mit den Themen umzugehen.

Zuerst lernen die SchülerInnen mit Freestyle-Profis Breakdancen, Skaten, Footbagen und Frisbee spielen. Freestylesportarten, die nicht nur viel Spass machen, sondern auch ohne grossen Aufwand und ohne Leistungsdruck in die tägliche Freizeit oder auch in den Sportunterricht integriert werden können. Zwischen den Sportblöcken bereiten alle gemeinsam mit den jungen Schtifti Köchen ein schmackhaftes Birchermüesli zu. Mit Hilfe einer grossen Lebensmittelpyramide wird die Ernährungstheorie veranschaulicht, wobei auch Tipps dazugehören, wie man Abfall korrekt entsorgt. Damit das neue Wissen auch im Alltag in Erinnerung bleibt wurden zwei Instrumente entwickelt: Das Schtifti Powergame, ein überdimensionales «Leiterlenspiel», bei dem die Kinder auf spielerische Weise ihr Wissen festigen. Und das Schtifti Kochbüchlein, das alle geschenkt bekommen. Es enthält gluschtige Rezepte und wertvolle Tipps rund um Bewegung und ausgewogenes Essen und Trinken – zum Nachschlagen und Ausprobieren.

Mit diese Programm besucht die Freestyle Tour 2009 vom 11. bis 15. Mai die italienische und vom 22. bis 26. Juni die französische Schweiz. Vom 15. bis 19. Juni sowie vom 17. August bis 4. September werden Schulhäuser in der Deutschschweiz besucht. Hauptpartner der Freestyle Tour sind das Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz sowie als Partner Coop und die SWICA Gesundheitsorganisation.

Mehr Informationen zur Freestyle Tour 2009 finden Sie auf www.schtifti.ch. Bilder in druckfähiger Auflösung gibt es unter Kommunikation > Pressefotos.

Für Fragen:

Schtifti – Stiftung für soziale Jugendprojekte: Tourorganisatorin Noemi Reichel, noemi.reichel@schtifti.ch, Telefon 044 422 06 35, Handy 079 374 80 74.

Kontakt Suisse Balance:

Sophie Frei, frei@suissebalance.ch, Telefon 031 389 92 91

Die Tourdaten finden Sie auf der nachfolgenden Seite.

Kurzinfo: Die Schifti Freestyle Tour 2009

Zum letzten Mal tourt die Schifti Freestyle Tour vom 11. bis 15. Mai durch die italienische und vom 22. bis 26. Juni durch die französische Schweiz. Vom 15. bis 19. Juni sowie vom 17. August bis 4. September besucht die Schifti Schulhäuser in der Deutschschweiz und erteilt dort Ernährungskurse, Breakdance-, Footbag-, Skateboard- und Frisbee-Unterricht. Neben sicherer Kurven- und Bremstechnik lernen die SchülerInnen auch alles Wichtige über Schutzausrüstung, geltende Strassenverkehrsgesetze und die richtige Sturztechnik.

Ausserhalb der Tourdaten haben Schulen, Institutionen und Firmen die Möglichkeit, das Angebot der Schifti als Workshops zu mieten. Das Workshopprogramm kann individuell auf die gewünschten Bedürfnisse angepasst und online angefragt werden.

1. Staffel FREESTYLE TOUR 2009

1. Woche: italienische Schweiz

Mo, 11 Mai 2009, TI, Scuola Media, Pregassona
Di, 12 Mai 2009, TI, Scuola Elementare e Media, Riva San Vitale
Mi, 13 Mai 2009, TI, Scuola Media, Acquarossa
Do, 14 Mai 2009, TI, Scuola Media, Castione
Fr, 15 Mai 2009, GR, Scuola Media, Poschiavo

2. Woche: Deutschschweiz

Mo, 15. Juni 2009, ZH, Schulhaus Egg, Wetzikon
Di, 16. Juni 2009, AG, Kreisschule, Niederrohrdorf/Oberrohrdorf
Mi, 17. Juni 2009, AG, Kreisschule, Niederrohrdorf/Oberrohrdorf
Do, 18. Juni 2009, ZH, Hofacker, Zürich
Fr, 19. Juni 2009, TG, Sekundarschule Dozwil-Kesswil-Uttwil, Dozwil

3. Woche: Welschland

Mo, 22 Juni 2009, NE, Collège du Val-de-Travers, Fleurier
Di, 23 Juni 2009, FR, Ecole Sacré-Cœur, Estavayer-le-Lac
Mi, 24 Juni 2009, JU, Ecole du Val Terbi, Vicques
Do, 25 Juni 2009, FR, Ecole de la Condémine, Bulle
Fr, 26 Juni 2009, FR, Ecole de la Léchère, Bulle

2. Staffel FREESTYLE TOUR 2009

1. Woche: Deutschschweiz

Mo, 17. August 2009, ZH, Schule Watt, Effretikon
Di, 18. August 2009, ZH, Schule Watt, Effretikon
Mi, 19. August 2009, SG, Primarschule Feld, Flawil
Do, 20. August 2009, AR, Zentralschulhaus, Speicher
Fr, 21. August 2009, TG, Oberstufe Reben, Arbon

2. Woche: Deutschschweiz

Mo, 24. August 2009, ZH, ZH, Schulhaus Weidli, Uster
Di, 25. August 2009, ZH, Oberstufenschulhaus Grüze 6, Dübendorf
Mi, 26. August 2009, ZH, Sekundarschule Unteres Furttal, Otelfingen
Do, 27. August 2009, AG, Kreisschule Surbtal, Lengnau
Fr, 28. August 2009, UR, Schule Silenen

3. Woche: Deutschschweiz

Mo, 31. August 2009, OW, Schule Giswil, Giswil
Di, 1. September 2009, ZG, Schule Rotkreuz, Rotkreuz
Mi, 2. September 2009, ZG, Oberstufe Ochsenmatt, Menzingen
Do, 3. September 2009, TG, Sekundarschule Bischofszell, Bischofszell
Fr, 4. September 2009, TG, Sekundarschule Bischofszell, Bischofszell